

Hitte tijdens evenementen vormt een risico met name onder ouderen, kinderen en personen die alcohol gebruikt hebben. Hitte kan bijvoorbeeld zorgen voor uitdroging of een zonnesteek. In ernstige gevallen kan zelfs een hitteberoerte optreden.

De GHOR verzoekt de organisatie van het evenement en de gemeente vooraf een realistische inschatting te maken van de mogelijke risico's en maatregelen te nemen om die risico's te beperken. Hieronder is een aantal maatregelen beschreven.

## Praktisch

- *Stel water beschikbaar*  
Verstrek gratis drinkwater of zorg voor een gratis drinkwatertappunt op het terrein (één tappunt per 500 bezoekers). Let op: bij gebruik van tijdelijke drinkwatervoorzieningen bestaat het gevaar van legionella- of bacteriële besmetting.
- *Informeer bezoekers en deelnemers*  
Vooraf en tijdens het evenement communiceren over de te nemen voorzorgsmaatregelen (voldoende water drinken, hoofd bedekken, alcoholconsumptie matigen e.d.). Neem de tips op in de huisregels en plaats deze op bijvoorbeeld de website en in programmaboekjes.
- *Heroverweeg de doorgang/afstand/tijdsduur van het evenement*  
Dit is vooral van belang bij evenementen met inspannende activiteiten. Vermijd inspanning op de warmste uren van de dag (tussen 12.00 – 16.00 uur).
- *Creëer voldoende rustfaciliteiten/schaduwplaatsen*  
Hiermee voorkom je dat de bezoekers een te lange tijd onbeschut in de felle zon verblijven.

- *Voorkom dat bezoekers dicht op elkaar moeten staan*  
Creëer voldoende ruimte, het publiek spreiden en het aantal bezoekers beperken dragen hieraan bij.
- *Geef extra aandacht aan hygiëne*
  - sanitaire ruimtes dienen extra goed schoon gemaakt te worden;
  - i.v.m. legionella- of bacteriële besmetting, wordt afgeraden om bezoekers te besproeien met water.
- *Overweeg het verstrekken van zonnebrandcrème*

## EHBO

- *Denk aan de inrichting van de EHBO-posten*  
Zorg dat er voldoende materialen aanwezig zijn om bezoekers te laten afkoelen zoals ventilatoren, plantenspuiten, emmers met sponsen en natte doeken.
- *Zorg voor aanvullende voorzieningen*  
Sportdrinkjes, ORS (Oral Rehydration Salts) of mineraalwater/ frisdrank voorkomen vochtverlies en brengen een tekort aan mineralen op niveau.
- *Denk aan het opschalen van medische zorg*  
Dit kan door meer EHBO'ers in te zetten, zodat er extra capaciteit beschikbaar is en er een snellere aflossing plaatsvindt.

## Meer informatie

- Heeft u nog vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met GHOR IJsselland via 088-119 70 10.