**Wat te doen bij paniek in een menigte**

**In Nederland vinden veel drukbezochte evenementen plaats, zoals sportevenementen, festivals en zomerfeesten. Wie een evenement organiseert, moet een vergunning aanvragen bij de gemeente. Organisator, gemeente en hulpdiensten maken een inschatting van de risico’s en bepalen samen welke maatregelen noodzakelijk zijn.**   
  
De organisatie van een evenement is verantwoordelijk voor voldoende EHBO-medewerkers (geneeskundige hulpverlening), voldoende vluchtwegen (brandveiligheid) en voldoende beveiligingsmensen (politie). Ook moet de organisatie de bezoekersstromen in goede banen leiden en een coördinator veiligheid benoemen als aanspreekpunt voor de hulpdiensten.   
  
**Wat kan ik doen om mij voor te bereiden?**Tijdens grote evenementen zijn er veel mensen tegelijk op een kleine oppervlakte. Er kan paniek uitbreken. Bijvoorbeeld als iedereen zo snel mogelijk een gebouw of terrein moet verlaten. Mensen kunnen schrikken en in de verdrukking komen. Let daarom altijd op het volgende:

* Kijk altijd waar de nooduitgangen zijn, zodat je weet welke kant je op moet als er iets gebeurt. Let ook op de bewegwijzering en EHBO-posten.
* Ben je met meerdere mensen? Spreek vooraf met elkaar een ontmoetingsplek af.
* Ga je naar een drukbezocht evenement, check op de website vooraf eventuele veiligheidsmaatregelen. Volg ook berichtgeving in pers en sociale media.

**Wat kan ik doen als er paniek uitbreekt?**

* Eigen veiligheid: let goed op waar je loopt en ga niet tegen de mensenstroom in.
* Beoordeel de situatie: probeer te ontdekken waar de mensenstroom vandaan komt en heen gaat. Loop met de mensenstroom mee. Zo beweeg je makkelijker en sneller naar een rustiger en veiliger gebied.
* Als er gewonden zijn en geen hulpdiensten, bel je 112. Vertel waar je bent en wat er aan de hand is. Bij een incident met veel mensen kan het telefoonverkeer wegvallen.
* Help elkaar: til kinderen op en help mensen die slecht ter been zijn. Zorg dat slachtoffers extra ruimte krijgen.