

## EVENEMENTEN IN NATUURWATER



Indien er activiteiten in, op of rondom natuurwater georganiseerd worden, gelden daar specifieke aandachtspunten voor. In natuurwater kunnen allerlei biologische en chemische componenten voorkomen die van invloed zijn op de gezondheid van zwemmers of recreanten. De meest voorkomende aandoeningen zijn huid- en maagdarmklachten.



### ADVIES

Het advies is om evenementen waarbij er mensen te water gaan te laten plaatsvinden op officieel aangewezen zwemlocaties (zie: [www.zwemwater.nl](http://www.zwemwater.nl)). Op die locaties zijn risico's voor gezondheid en veiligheid van zwemmers in kaart gebracht en wordt er regelmatig bemonsterd om te zien of de kwaliteit van het water voldoende is. Toch geldt ook op deze aangewezen zwemlocaties; zwemmen is op eigen risico en risico's zijn door snel veranderende omstandigheden niet uit te sluiten.



### MAATREGELEN

Wanneer er besloten wordt om een evenement toch in ongecontroleerd water te laten plaatsvinden, dan adviseert de GGD de volgende maatregelen te nemen:

- Laat het water bemonsteren door een hiervoor gecertificeerd bedrijf. Laat het wateronderzoek zo kort mogelijk voor het evenement uitvoeren.
- Houd ook bij goede resultaten zelf het water en de omgeving in de gaten: vee of vogels op omliggende terreinen kunnen door ontlasting voor verontreiniging zorgen (e.coli, hepatitis E). Ga na of er drijflagen op het water liggen (blauwalgen of cyanobacteriën), ratten voorkomen (veroorzaker leptospirose), en of er een overstort is geweest van het riool in de afgelopen dagen.
- Wees ervan bewust dat zelfs als het wateronderzoek in orde is, er ook andere ziekteverwekkers (bijv. cercariën, veroorzakers van zwemmersjeuk) in het water kunnen zitten. Deze kunnen niet altijd gemeten worden, maar kunnen wel gezondheidsklachten opleveren.
- Houd rekening met veiligheidsaspecten in en om het water: zorg ervoor dat deelnemers niet te maken krijgen met puin in en om het water. Houd boten weg van de zwemroute.
- Zorg dat deelnemers makkelijk en snel het water kunnen verlaten, mochten zij in problemen komen. Zorg voor voldoende toezicht om deelnemers in problemen te assisteren/redden.
- Zorg voor een douche-/afspoelgelegenheid.
- Informeer de deelnemers over de mogelijk risico's en geef ze gedragsadviezen:
  - o Het water betreden is op eigen risico,
  - o Diepere waterlagen kunnen koud water bevatten,
  - o Probeer zo weinig mogelijk water in te slikken,
  - o Spoel jezelf na het zwemmen af met schoon water,
  - o Meld gezondheidsklachten die mogelijk zijn gerelateerd aan het zwemwater (o.a. huid- en maagdarmklachten) bij de organisatie.
  - o Meld ernstige of aanhoudende klachten bij de huisarts.

### LET OP!

Ook al heeft er onderzoek plaatsgevonden naar de waterkwaliteit, dit is een momentopname en geeft slechts een indicatie van de besmettingsrisico's. Een gunstige uitslag geeft geen garantie dat het water 100% veilig is. De waterkwaliteit kan snel veranderen en zwemmen is te allen tijde geheel op eigen risico.



### WAT TE DOEN BIJ KLACHTEN?

Neem contact op met de huisarts om de gezondheidsklachten te duiden: komen zij daadwerkelijk van het water of zijn er andere redenen voor de klachten? Bij gezondheidsklachten die mogelijk door het zwemwater zijn veroorzaakt kan de gemeente en/of de organisatie overwegen het evenement stop te zetten.



### MEER INFORMATIE

Heeft u nog vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met GHOR IJsselland via 088-119 70 10