

HITTE BIJ EVENEMENTEN



Hitte tijdens evenementen vormt een risico met name onder ouderen, kinderen, personen die alcohol gebruikt hebben en personen die intensief sporten. Hitte kan zorgen voor uitdroging of een zonnesteek. In ernstige gevallen kan zelfs een hitteberoerte optreden.

De GHOR verzoekt de organisatie van het evenement en de gemeente vooraf een inschatting te maken van de kans op hitte en de mogelijke risico's die hierbij gepaard gaan. Neem vervolgens de maatregelen die nodig zijn om die risico's te beperken en overweeg hierbij onderstaande maatregelen.



PRAKTISCHE MAATREGELEN

- Stel water beschikbaar: Verstrek (zo nodig gratis) drinkwater of zorg voor een drinkwatertappunt op het terrein. Bij een festivalachtige setting geldt als richtlijn één tappunt per 500 bezoekers. Let op: bij gebruik van tijdelijke drinkwatervoorzieningen bestaat het gevaar van legionella- of bacteriële besmetting en moet een legionellabeheersplan worden gevolgd.
- Informeer bezoekers en deelnemers: Communiceer vooraf en tijdens het evenement over de te nemen voorzorgsmaatregelen (voldoende water drinken, hoofd bedekken, alcoholconsumptie matigen, gebruik zonnebrandcrème e.d.). Plaats de tips bijvoorbeeld op de website en in programmaboekjes.
- Heroverweeg de doorgang/afstand/tijdsduur van het evenement: Bij evenementen met inspannende activiteiten zoals bijv. een halve marathon is het advies om de warmste uren van de dag (tussen 12.00 – 16.00 uur) te vermijden. Start zo mogelijk eerder of later om hitteklachten te beperken en overweeg bij extreme hitte of het verantwoord is om het evenement te laten doorgaan.
- Creëer voldoende rustfaciliteiten/schaduwplaatsen: Hiermee voorkom je dat de bezoekers een te lange tijd onbeschut in de felle zon verblijven.
- Voorkom dat bezoekers dicht op elkaar moeten staan: Creëer voldoende ruimte, het publiek spreiden en het aantal bezoekers beperken dragen hieraan bij.
- Geef extra aandacht aan hygiëne: Sanitaire ruimtes dienen extra goed schoon gemaakt te worden;
- Besproei niet met water: i.v.m. legionella- of bacteriële besmetting, wordt afgeraden om bezoekers te besproeien met water. Wanneer hier toch voor gekozen wordt, zorg dan voor een legionellabeheersplan. Alternatieven zijn bijv. het gebruik van emmers water en sponzen, koelen met natte handdoeken, voetenbad enz.
- Overweeg het verstrekken van zonnebrandcrème



MAATREGELEN EVENEMENTENZORG

- Denk aan de inrichting van de EHBO-posten: Zorg dat er voldoende materialen aanwezig zijn om bezoekers te laten afkoelen zoals ventilatoren, emmers met sponzen en natte doeken.
- Help bezoekers te rehydreren: Sportdrinkjes, ORS (Oral Rehydration Salts) of mineraalwater/ frisdrank voorkomen vochtverlies en brengen een tekort aan mineralen op niveau.
- Denk aan het tijdig opschalen van medische zorg: Wanneer extra veel zorgvragen zijn te verwachten, denk dan na over het inzetten van extra evenementenzorgverleners.



MEER INFORMATIE

Heeft u nog vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met GHOR IJsselland via 088-119 70 10