



NOODPAKKET CHECKLIST

 WATER FLESSEN Reken op 3 liter water per persoon per dag	 HOUDBAAR ETEN Groente in blik of kant en klaar maaltijden	 POWERBANK Die volledig opgeladen is	 RADIO OP BATTERIJEN Stel hem vast in op de regionale noodzender
 ZAKLAMP OP BATTERIJEN Er zijn ook opwindbare zaklampen	 KAARSEN EN LUCIFERS Voor donkere momenten of het maken van vuur	 GEREEDSCHAP Touw, hamer en een zaag	 EHBO DOOS Zorg voor instructies in de EHBO doos
 BATTERIJEN Voor je zaklamp of noodradio	 DEKENS 1 deken per persoon	 FLUITJE Om hulpdiensten te laten weten waar je bent	 WC PAPIER Of een pak vochtig toilet papier
 HYGIËNE PRODUCTEN Maandverband, tandpasta en tandenborstel	 EXTRA SLEUTELS Van je huis, auto en schuur	 CONTACTEN EN DOCUMENTEN Kopieën ID en lijst telefoonnummers	 CONTANT GELD € 30 per kind en € 70 per volwassene



Vink af wanneer het item in je noodpakket zit

EEN NOODPAKKET SAMENSTELLEN



Een noodpakket helpt je om jezelf en je gezin te redden in de eerste 72 uur na een ramp of noodsituatie. Denk aan een grote stroomstoring, extreem weer of een evacuatie. Als voorzieningen uitvallen of hulp even op zich laat wachten, kun je met een noodpakket toch vooruit.

Je hoeft er weinig voor te doen: veel spullen heb je al in huis. Door ze op één plek te bewaren, ben je altijd goed voorbereid.



Bewaar je noodpakket op een vaste, toegankelijke plek in huis. Zorg dat iedereen in huis weet waar het staat. Leg op deze plek ook een stevige tas of rugzak neer, voor als je plotseling je huis uit moet. Daarin kun jij je spullen makkelijk meenemen.



Controleer het noodpakket elk half jaar. Kijk of houdbaarheidsdata nog kloppen en batterijen nog werken.



Kijk ook naar je persoonlijke situatie. Heb je huisdieren, kleine kinderen of wonen er mensen in huis die medicatie gebruiken? Pas je noodpakket hier op aan.



**ÉÉN OP DE DRIE MENSEN IS AL VOORBEREID
OP EEN NOODSITUATIE. VOLG JIJ OOK?**

LAAT JE NIET VERRASSEN!
Scan de QR-code voor meer info.

